

3. Ruchankowy Weczir. "Sokola-Bat'ka" i Sokilskich hnizd Lwowa. – Zmah. – 1937. – №11. – S.2.
4. Saborniak S., Kultura Fizyczna ludnosci ukraińskiej na zceniach polskich (1868–1939). – Rzeszów, 2007. – S.435.
5. Welyczawe Okrazne Swiatio w Stanislawowi // Zmah. – 1937. – №31. – S.3.
6. Андрусів І. Західноукраїнські молодіжні товариства Сокіл, Січ, Луг. – Івано-Франківськ, 1992. – 180 с.
7. Вацеба О. Нариси з історії Західноукраїнського спортивного руху. – Івано-Франківськ: Лілея-НВ, 1997. – 232 с.

## СПОРТ ДЛЯ НЬОГО – НОРМА ЖИТТЯ



*Фото 1.* Юрій Гудз – студент факультету фізичного виховання і спорту Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника (2000–2005 рр.), а нині – вчитель фізичної культури загальноосвітньої школи №3, чемпіон України з військового багатоборства 2001–2005 років, срібний призер міжнародних змагань із військового багатоборства 2006 року, майстер спорту України.

Захоплюватися спортом рахів'янин Юрій Гудз почав під час перебування у Збройних силах України. До призову в армію закінчив міську загальноосвітню школу I–III ступенів №2. Вчився, як і більшість його ровесників. Ніхто з рідних і близьких йому людей не полюбляв жодного виду спорту. Спочатку служив у Полтаві, у військах зв'язку. Командири помітили в юнакові хороші фізичні дані й запропонували займатися військовим багатоборством – рукопашним боєм, стрільбою, плаванням, бігом від 100 до 5000 м, підтягуванням на перекладині та стрибками в довжину. Після строкової служби закінчив шестимісячну школу прапорщиків, і молодого військовослужбовця перевели на роботу до Мукачєвого, де служив у військовій частині старшиною, деякий час виконував обов'язки командира взводу. Тут продовжив удосконалювати спортивні навички.

Перше серйозне випробування, як спортсмена, відбулося під час чемпіонату 28 військового корпусу протиповітряної оборони з військового багатоборства у Львові. Нагородою стали перше місце з бігу на стометрівці й друге – на 3000 метрів. Тоді Юрій подумав: це тільки початок. Далі готувався до зимового чемпіонату Західної України 2001 року на військовій базі тренувань у Бродях (Львівська область). Тоді вперше став чемпіоном із військового багатоборства, відчув смак перемоги. У зв'язку з реформуванням частини був звільнений в запас і повернувся до Рахова. Встиг закінчити з відзнакою Львівське училище професійної підготовки працівників міліції, працював у РВ МВС України, не полишаючи займатися спортом. На обласних змаганнях серед працівників органів внутрішніх справ Юрій виборов призове місце.

Ще раніше, в армії, юнак зрозумів, що повинен наздогнати в житті те, що упустив, коли навчався в школі, – подолати прогалини в знаннях. Систематичні заняття спортом організували його, допомогли сконцентрувати зусилля саме в

цьому напрямку. І Юрій повернувся до школи. Уже два роки він учителює у міській загальноосвітній школі №3 м. Рахова, прищеплює учням знання з військової справи. Юрій Гудз закінчив факультет фізичного виховання і спорту Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника. На даний час він є активним учасником спортивного життя. Цього року на міжнародних змаганнях в Ужгороді, в яких брали участь чехи, словаки, поляки й угорці, став срібним призером із легкоатлетичного кросу. Ще Юрій Гудз любить футбол. Наразі він правий захисник міської команди "Карпати".

Спорт, вважає юнак, це випробування себе на міцність і отримання радості від одержаних перемог.

Тож побажаємо йому примножити успіх на обраному ним шляху.

*Сергій Попель,*  
доцент кафедри теорії і методики  
фізичної культури і спорту.

## КАФЕДРИ ТЕОРІЇ ТА МЕТОДИКИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ 10 РОКІВ



*Фото 1.* Колектив кафедри теорії та методики фізичної культури і спорту у 2007 році.  
Перший ряд: (зліва направо): Володимир Мицкан, Наталія Гевкалюк, Богдан Мицкан, Ірина Султанова, Ганна Презлята, Ігор Випасняк.  
Другий ряд: Богдан Лісовський, Роман Тягур, Надія Варварук, Юрій Завійський, Ярослав Луцький, Галина Ковальчук, Світлана Мальона, Сергій Курилюк.  
Третій ряд: Олександр Фотуйма, Олександр Мокров, Сергій Попель, Василь Луцький.

Кафедра розпочала своє існування 31 серпня 1997 року у складі педагогічного факультету. Засновником і незмінним її керівником упродовж 10 років є доктор біологічних наук, професор, заслужений працівник освіти України Мицкан Богдан Михайлович. Першими викладачами були кандидат педагогічних наук, доцент Роман Тягур; кандидат педагогічних наук, доцент Юлія Беляк; кандидат наук із